

タイムスケジュール

2023年8月更新

■ 休館日

毎週水曜日、試合日、年末年始、GW、夏期、臨時休業 など

- ※ 定休日以外の休館日、営業時間の短縮などはジム内「お知らせ」やHP内「最新記事(NEWS)」欄、HP「カレンダー」にて確認してください。
- ※ トレーナーの体調不良や諸事情などにより、ごく稀に 一般練習から自主練習に変更することがありますが、ご了承ください。
- ※ ジュニアクラス中の1F施設は対象者以外利用できません。
- ※ ジュニアクラスの生徒の入館はクラス開始の10分前からとなります。
- ※ 自主練習の時間帯は指導はありません。
- ※ **最終入館は閉館の1時間前までとなります。**

■ 祝日の扱いについて

水曜日が祝日の場合は休館、平日と土曜日が祝日の場合は祝日営業。

月・火・木・金	13:00-22:30
土・日・祝	10:30-14:30
	15:30-18:30
水	休館日

	月	火	水	木	金	土	日	祝		
10:30									10:30	
11:00									11:00	
12:00	CLOSE	CLOSE	休館	CLOSE	CLOSE	一般練習	一般練習	一般練習	12:00	
13:00	一般練習	一般練習		一般練習	一般練習				13:00	
14:00										
15:00	15~16:00 自主練習	15~16:00 自主練習		15~16:00 自主練習	15~16:00 自主練習					15:00
16:00	一般練習	一般練習		一般練習	一般練習		Close	Close	Close	16:00
17:00										
18:00	一般練習	18:00~19:00 ジュニアクラス	休館	一般練習	一般練習	Close	Close	Close	18:00	
19:00									18:15~19:15 ジュニアクラス	
20:00	一般練習	一般練習	一般練習	一般練習	Close	Close	Close	Close	20:00	
21:00										
22:00									22:00	
22:30	Close	Close		Close	Close				22:30	

キックボクシングジム ケーアクティブ
HP <http://www.kactive.jp>